



Donnerstag, 5. März 2026
MENOPAUSEN-QUEEN
 dein Überlebensguide durch die Wechseljahre
 mit der Autorin Kerstin von der Linden

19.00 Uhr
 Eintritt: 15,00 €



Stadtbibliothek Viersen
 Rathausmarkt 1B, 41747 Viersen
 Karten über www.kreis-viersen-vhs.de

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit
 der Stadtbibliothek Viersen statt.



Arbeitskreis
 der Gleichstellungsbeauftragten
 im Kreis Viersen

Gleichstellungsbeauftragte

Michaela Mevissen, Burggemeinde Brüggen
 ☎ 02163 5701131

✉ michaela.mevissen@brueggen.de

Barbara Behrendt, Gemeinde Grefrath
 ☎ 02158 4080104

✉ barbara.behrendt@grefrath.de

Birgit Braun, Stadt Kempen
 ☎ 02152 9171400

✉ birgit.Braun@Kempen.de

Monika Ioannidis, Stadt Nettetal
 ☎ 02153 8988118

✉ monika.ioannidis@nettetat.de

Christiane Jung, Gemeinde Niederkrüchten
 ☎ 02163 980132

✉ christiane.jung@niederkruechten.de

Fiona Schultze, Gemeinde Schwalmthal
 ☎ 02163 946136

✉ fiona.schultze@schwalmtal.de

Helga Nauen, Stadt Tönisvorst
 ☎ 02151 999169

✉ helga.nauen@toenisvorst.de

Swantje Day, Stadt Viersen
 ☎ 02162 101226

✉ swantje.day@viersen.de

Diana Schrader, Stadt Willich
 ☎ 02156 949186

✉ diana.schrader@stadt-willich.de

Silke Polmans & Rita Reinert, Kreis Viersen
 ☎ 02162 39-1003

✉ gleichstellungsstelle@kreis-viersen.de

IHR KONTAKT

VHS-Zentrum

Willy-Brandt-Ring 40

41747 Viersen

Telefon: 02162 9348-0

E-Mail: vhs@kreis-viersen.de

Servicezeiten: Mo – Do von 8.30 – 16.30 Uhr

Fr von 8.30 – 12.30 Uhr



Arbeitskreis
 der Gleichstellungsbeauftragten
 im Kreis Viersen



KREIS
 VIERSEN | VOLKSHOCHSCHULE



Anmeldung

online auf www.kreis-viersen-vhs.de

per E-Mail: vhs@kreis-viersen.de

oder telefonisch: 02162 9348-0



KREIS
 VIERSEN

VOLKSHOCHSCHULE

Kreisvolkshochschule Viersen
 Willy-Brandt-Ring 40 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen-vhs.de
www.fb.com/kvhs

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Viersen
 Träger: Kreis Viersen – Der Landrat
 Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen

Druck: Druckzentrum Kreis Viersen
 Stand: Januar 2026



www.blauer-engel.de/uz195
 Dieses Druckerzeugnis wurde mit
 dem Blauen Engel ausgezeichnet.



KREIS
 VIERSEN

VOLKSHOCHSCHULE



FREUEN
 SIE SICH AUF
 SPANNENDE
 BEGEGNUNGEN
 UND IMPULSE

© KI-generiert

"FRAU TRIFFT..."
 SEMINARREIHE IM 1. SEMESTER 2026

In Kooperation mit dem Arbeitskreis der
 Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Viersen;
www.frauenimkreisviersen.de



"FRAU TRIFFT..."



© 2023 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF (3 X)

⌚ 3 Mal ab 15.01.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

D210450 | Vera Hartling | 📍 Viersen

78,00 €

AUCH
EINZELN
BUCHBAR

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF – BASISKURS

⌚ am 15.01.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

D210451 | Vera Hartling | 📍 Viersen

26,00 €

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF – AUFBAUKURS 1

⌚ am 05.02.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

D210452 | Vera Hartling | 📍 Viersen

26,00 €

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF – AUFBAUKURS 2

⌚ am 05.03.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

D210453 | Vera Hartling | 📍 Viersen

26,00 €

FRAU TRIFFT.....KLEIDER MACHEN LEUTE – STILBERATUNG

⌚ am 23.02.2026, 18:00 – 22:00 Uhr

D174451 | Ursula Hurtz | 📍 Kempen

46,00 €

⌚ am 18.03.2026, 18:00 – 22:00 Uhr

D174452 | Ursula Hurtz | 📍 Viersen

⌚ am 07.05.2026, 18:00 – 22:00 Uhr

D174454 | Ursula Hurtz | 📍 Viersen

⌚ am 01.06.2026, 18:00 – 22:00 Uhr

D174455 | Ursula Hurtz | 📍 Kempen

HEIMWERKEN FÜR FRAUEN
SELBST IST DIE FRAU!

⌚ 3 Mal ab 25.02.2026, 18:00 – 20:15 Uhr

D630051 | Detlef Wieland | 📍 Viersen-Dülken

41,00 €

FRAU TRIFFT.... DAS POWER-SEMINAR
FÜR STARKE FRAUEN

⌚ 2 Mal ab 27.02.2026, 17:00 – 21:15 Uhr

D210853 | Petra Wagener | 📍 Kempen

59,00 €

HASS HAT VIELE STIMMEN: EIN ANALYTISCH-KREATIVER BLICK AUF DIGITALE HETZE

⌚ 2 Mal ab 02.03.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

D112005 | Markus Wöhlrl | 📍 Viersen

0,00 €

MENOPAUSEN-QUEEN
MIT DER AUTORIN KERSTIN VON DER LINDEN

⌚ am 05.03.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

D111201 | Kerstin von der Linden | 📍 Viersen

15,00 €

HOLZWERKEN FÜR FRAUEN – GRUNDKURS

⌚ 8 Mal ab 18.03.2026, 18:00 – 20:15 Uhr

D630053 | Detlef Wieland | 📍 Viersen-Dülken

134,00 €

FRAU TRIFFT..... AUF POWER-RHETORIK
FÜR FRAUEN, DIE ÜBERZEUGEN WOLLEN

⌚ am 23.03.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

D210901 | Matthias Dahms | 📍 Online

65,00 €

FRAU TRIFFT ENDLICH FINANZFIT WERDEN

⌚ 2 Mal ab 21.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr

D230012 | Patricia Behrendt | 📍 Viersen

38,00 €

FRAU TRIFFT.....AUF FÜHRUNG NEU DEFINIEREN

⌚ am 27.04.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

D210904 | Matthias Dahms | 📍 Online

65,00 €

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN –
FRAU SPRICHT ÜBER GELD

⌚ am 28.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

D232452 | Karin Butenberg | 📍 Viersen

18,00 €

FRAU TRIFFT..... SICH SOUVERÄN DURCHSETZEN –
WERTGESCHÄTZT BLEIBEN

⌚ am 28.04.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

D210902 | Matthias Dahms | 📍 Online

65,00 €

FRAU TRIFFT..... NEIN SAGEN UND AUS
DER HARMONIEFALLE AUSBRECHEN

⌚ am 26.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

D210903 | Matthias Dahms | 📍 Online

65,00 €

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN –
FRAU SPRICHT ÜBER GELD

Der Vortrag „Frauen und Finanzen – Frau spricht über Geld“ richtet sich an Frauen in allen Lebensphasen, die ihre finanzielle Zukunft selbst in die Hand nehmen wollen. Gerade wir Frauen sind durch Familienzeiten oder Teilzeitarbeit oft von Versorgungslücken im Alter betroffen – umso wichtiger ist es, die eigenen Finanzen bewusst zu gestalten. Junge Frauen können schon beim Berufseinstieg die richtigen Weichen stellen, und Frauen mittleren Alters stehen noch Chancen offen, ihre Situation anzupassen bzw. zu verändern.

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN

⌚ am 28.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

D232452 | Karin Butenberg | 📍 Viersen

18,00 €



© KI-generiert

FRAU TRIFFT ENDLICH FINANZFIT WERDEN

Ein Seminar für alle, die ein grundsätzliches Verständnis von Finanzprodukten erlangen möchten. Beleuchtet werden unterschiedliche Anlageklassen wie Immobilien, Aktien, ETFs, Fonds., etc. sowie deren Risiko.

Sie besprechen Grundlagen der Investition: Diversifikation, Risikoabwägung, etc. Sie machen sich schlau über verschiedene Anlagearten. Vielleicht können Sie sich eine/n Vermögensberater/in sparen...

FRAU TRIFFT ENDLICH FINANZFIT WERDEN

⌚ 2 Mal ab 21.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr

D230012 | Patricia Behrendt | 📍 Viersen

38,00 €

FRAU TRIFFT... AUF FÜHRUNG
NEU DEFINIEREN

GANZ
ENTSPANNT
VON DAHEIM
TEILNEHMEN

Was passiert, wenn Frauen ihren eigenen Führungsstil entwickeln?

Wenn sie nicht „funktionieren wie Männer“, sondern ihre Stärken wie Empathie, Klarheit, Dialogfähigkeit und Teamgeist gezielt einsetzen?

Dieses Online-Seminar richtet sich an Frauen, die führen – oder führen wollen – und dabei ihre ganz eigene Führungspersönlichkeit entwickeln möchten. Gerade die Phase, in der Frauen sichtbar werden, sich für Leitungsaufgaben empfehlen und mehr Verantwortung übernehmen, ist entscheidend: Wer hier Klarheit über die eigene Haltung und Wirkung gewinnt und überzeugend nach außen kommuniziert, nutzt ein Sprungbrett in die Chefetage.

Zielgruppe: Frauen in Führung oder mit Führungsambition, die ihren eigenen Stil entwickeln wollen – wirksam, reflektiert, akzeptiert.

FRAU TRIFFT.....AUF FÜHRUNG NEU DEFINIEREN

⌚ am 27.04.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

D210904 | Matthias Dahms | 📍 Online

65,00 €



© KI-generiert



Details zu allen Kursen
finden Sie im Web und
können diese direkt
online buchen!