



Donnerstag, 5. März 2026
MENOPAUSEN-QUEEN
dein Überlebensguide durch die Wechseljahre
mit der Autorin Kerstin von der Linden

19.00 Uhr
Eintritt: 15,00 €



Stadtbibliothek Viersen
Rathausmarkt 1B, 41747 Viersen
Karten über www.kreis-viersen-vhs.de

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit
der Stadtbibliothek Viersen statt.



Gleichstellungsbeauftragte

Michaela Mevissen, Burggemeinde Brüggen

📞 02163 5701131

✉️ michaela.mevissen@brueggen.de

Barbara Behrendt, Gemeinde Grefrath

📞 02158 4080104

✉️ barbara.behrendt@grefrath.de

Birgit Braun, Stadt Kempen

📞 02152 9171400

✉️ birgit.Braun@Kempen.de

Monika Ioannidis, Stadt Nettetal

📞 02153 8988118

✉️ monika.ioannidis@nettetal.de

Christiane Jung, Gemeinde Niederkrüchten

📞 02163 980132

✉️ christiane.jung@niederkruechten.de

Fiona Schultze, Gemeinde Schwalmtal

📞 02163 946136

✉️ fiona.schultze@schwalmtal.de

Helga Nauen, Stadt Tönisvorst

📞 02151 999169

✉️ helga.nauen@toenisvorst.de

Swantje Day, Stadt Viersen

📞 02162 101226

✉️ swantje.day@viersen.de

Diana Schrader, Stadt Willich

📞 02156 949186

✉️ diana.schrader@stadt-willich.de

Silke Polmans & Rita Reinert, Kreis Viersen

📞 02162 39-1003

✉️ gleichstellungsstelle@kreis-viersen.de

IHR KONTAKT

VHS-Zentrum

Willy-Brandt-Ring 40

41747 Viersen

Telefon: 02162 9348-0

E-Mail: vhs@kreis-viersen.de

Servicezeiten: Mo - Do von 8.30 - 16.30 Uhr

Fr von 8:30 - 12:30 Uhr



KREIS VIERSEN | VOLKSHOCHSCHULE



Anmeldung

online auf www.kreis-viersen-vhs.de

per E-Mail: vhs@kreis-viersen.de

oder telefonisch: 02162 9348-0

KREIS VIERSEN

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen-vhs.de
www.fb.com/kvhs

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Viersen

Träger: Kreis Viersen - Der Landrat

Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen

Druckzentrum Kreis Viersen

Januar 2026



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

KREIS VIERSEN

VOLKSHOCHSCHULE



FREUEN
SIE SICH AUF
SPANNENDE
BEGEGNUNGEN
UND IMPULSE

© KI-generiert

"FRAU TRIFFT..."
SEMINARREIHE IM 1. SEMESTER 2026

In Kooperation mit dem Arbeitskreis der
Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Viersen;
www.frauenimkreisviersen.de



"FRAU TRIFFT..."



© 2023 DVW, Frank Schiemann (Fotograf)

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF (3 X) 78,00 €

⌚ 3 Mal ab 15.01.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
D210450 | Vera Hartling | Viersen

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF - BASISKURS 26,00 €

⌚ am 15.01.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
D210451 | Vera Hartling | Viersen

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF - AUFBAUKURS1 26,00 €

⌚ am 05.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
D210452 | Vera Hartling | Viersen

FRAU TRIFFT... AUF VERKAUF - AUFBAUKURS2 26,00 €

⌚ am 05.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
D210453 | Vera Hartling | Viersen

FRAU TRIFFT....KLEIDER MACHEN LEUTE - STILBERATUNG 46,00 €

⌚ am 23.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
D174451 | Ursula Hertz | Kempen
⌚ am 18.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
D174452 | Ursula Hertz | Viersen
⌚ am 07.05.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
D174454 | Ursula Hertz | Viersen
⌚ am 01.06.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
D174455 | Ursula Hertz | Kempen

HEIMWERKEN FÜR FRAUEN SELBST IST DIE FRAU! 41,00 €

⌚ 3 Mal ab 25.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
D630051 | Detlef Wieland | Viersen-Dülken

AUCH
EINZELN
BUCHBAR



FRAU TRIFFT.... DAS POWER-SEMINAR FÜR STARKE FRAUEN 59,00 €

⌚ 2 Mal ab 27.02.2026, 17:00 - 21:15 Uhr
D210853 | Petra Wagener | Kempen

HASS HAT VIELE STIMMEN: EIN ANALYTISCH-KREATIVER BLICK AUF DIGITALE HETZE 0,00 €

⌚ 2 Mal ab 02.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
D112005 | Markus Wöhrl | Viersen

MENOPAUSEN-QUEEN MIT DER AUTORIN KERSTIN VON DER LINDEN 15,00 €

⌚ am 05.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
D111201 | Kerstin von der Linden | Viersen

HOLZWERKEN FÜR FRAUEN - GRUNDKURS 134,00 €

⌚ 8 Mal ab 18.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
D630053 | Detlef Wieland | Viersen-Dülken

FRAU TRIFFT..... AUF POWER-RHETORIK FÜR FRAUEN, DIE ÜBERZEUGEN WOLLEN 65,00 €

⌚ am 23.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
D210901 | Matthias Dahms | Online

FRAU TRIFFT ... ENDLICH FINANZFIT WERDEN 38,00 €

⌚ 2 Mal ab 21.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
D230012 | Patricia Behrendt | Viersen

FRAU TRIFFT..... AUF FÜHRUNG NEU DEFINIEREN 65,00 €

⌚ am 27.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
D210904 | Matthias Dahms | Online

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN - FRAU SPRICHT ÜBER GELD 18,00 €

⌚ am 28.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
D232452 | Karin Butenberg | Viersen

FRAU TRIFFT..... SICH SOUVERÄN DURCHSETZEN - WERTGESCHÄTZT BLEIBEN 65,00 €

⌚ am 28.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
D210902 | Matthias Dahms | Online

FRAU TRIFFT..... NEIN SAGEN UND AUS DER HARMONIEFALLE AUSBRECHEN 65,00 €

⌚ am 26.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
D210903 | Matthias Dahms | Online

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN - FRAU SPRICHT ÜBER GELD

Der Vortrag „Frauen und Finanzen – Frau spricht über Geld“ richtet sich an Frauen in allen Lebensphasen, die ihre finanzielle Zukunft selbst in die Hand nehmen wollen. Gerade wir Frauen sind durch Familienzeiten oder Teilzeitarbeit oft von Versorgungslücken im Alter betroffen – umso wichtiger ist es, die eigenen Finanzen bewusst zu gestalten. Junge Frauen können schon beim Berufseinstieg die richtigen Weichen stellen, und Frauen mittleren Alters stehen noch Chancen offen, ihre Situation anzupassen bzw. zu verändern.

FRAU TRIFFT... AUF FINANZEN 18,00 €

⌚ am 28.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
D232452 | Karin Butenberg | Viersen



FRAU TRIFFT... AUF FÜHRUNG NEU DEFINIEREN

Was passiert, wenn Frauen ihren eigenen Führungsstil entwickeln?

Wenn sie nicht „funktionieren wie Männer“, sondern ihre Stärken wie Empathie, Klarheit, Dialogfähigkeit und Teamgeist gezielt einsetzen?

Dieses Online-Seminar richtet sich an Frauen, die führen – oder führen wollen – und dabei ihre ganz eigene Führungsideenentität entwickeln möchten. Gerade die Phase, in der Frauen sichtbar werden, sich für Leitungsaufgaben empfehlen und mehr Verantwortung übernehmen, ist entscheidend: Wer hier Klarheit über die eigene Haltung und Wirkung gewinnt und überzeugend nach außen kommuniziert, nutzt ein Sprungbrett in die Chefetage.

Zielgruppe: Frauen in Führung oder mit Führungsambition, die ihren eigenen Stil entwickeln wollen – wirksam, reflektiert, akzeptiert.

FRAU TRIFFT..... AUF FÜHRUNG NEU DEFINIEREN 65,00 €

⌚ am 27.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
D210904 | Matthias Dahms | Online



GANZ
ENTSPANNT
VON DAHEIM
TEILNEHMEN

© KI-generiert

Details zu allen Kursen
finden Sie im Web und
können diese direkt
online buchen!

