

Internationaler Frauentag 2026

Viersener Frauenforum

Internationaler Frauentag 2026

Filmvorführung „Call Jane“

Ein Drama über das geheime Netzwerk „Jane“, das Frauen sichere, wenn auch illegale Abtreibungen ermöglichte. Der Film spielt im Chicago der späten 1960er-Jahre.

Donnerstag, 12. März, 19:30 Uhr

Königsburg 2.0.,

Hochstraße 13, Süchteln

Kostenbeitrag: 7 Euro

Anmeldung unter:

www.koenigsburg.org



Frauenfrühstück zum Weltfrauentag: Frauen, die Mut machen

Es gibt sie in allen Lebensbereichen und sie wirken im Großen und im Kleinen. Während eines gemütlichen Frühstücks stellt Dozentin Lydia Paggen diese Biographien vor.

Samstag, 14. März, 9:30–11:45 Uhr

Katholisches Forum Krefeld-Viersen,

Rektoratstraße 25, Viersen

Kostenbeitrag: 8,50 Euro inklusive Frühstück

Anmeldung unter:

www.forum-krefeld-viersen.de

oder Telefon 02162 501990

Die Rolle der Frau – Erwartungen, Ressourcen und Perspektiven

Das Seminar reflektiert gesellschaftliche und persönliche Ansprüche.

Dienstag, 17. März, 9–13 Uhr

Katholisches Forum Krefeld-Viersen,

Rektoratstraße 25, Viersen

Anmeldung unter:

www.forum-krefeld-viersen.de

Kostenbeitrag: 40 Euro

Das vollständige Programm und weitere Informationen erhalten Sie hier:

Rückfragen auch gerne an

gleichstellung@viersen.de

oder telefonisch unter

02162 101-226 oder 101-6570



Veranstalterinnen:



FrauenSichtWeisen
Viersener Frauenforum

Katholisches Forum Krefeld-Viersen,
SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V.,
Euregia – Frauenwege zwischen Rhein und Maas e.V.,
Frauenzentrum Viersen e.V.,
VHS Kreis Viersen
Gleichstellungsstelle der Stadt Viersen gemeinsam mit
weiteren Teilnehmerinnen des Arbeitskreises zum
Internationalen Frauentag



„Frau sein“

Internationaler Frauentag 2026

Frauen in der Kunst

Vortrag, Verein Euregia Frauenwege zwischen Rhein und Maas e.V.

Mittwoch, 11. Februar, 19 Uhr
Café Kultur an der Narrenmühle,
Lange Straße 167, Dülken
Keine Anmeldung erforderlich.

„Frau sein“ zwischen Rollen, Ansprüchen und Selbstbestimmung. Was bewegt mich?

Endlich Raum finden, in Ruhe auszusprechen, was einen wirklich beschäftigt. „Sprechen & Zuhören“ ist ein Dialogformat von **Mehr Demokratie e.V.**, das einlädt zu erleben, wie Zuhören Nähe schafft.

Montag, 2. März, 18:30 Uhr
Weberhaus Süchteln, Hochstraße 10, Süchteln
Ohne Voranmeldung.

Schreibwerkstatt: Mein Name ist Frau

Was bedeutet es Frau zu sein? In dieser Schreibwerkstatt geht es nicht um richtiges Schreiben, sondern um Ausdruck, Austausch und Selbststärkung.

Mittwoch, 4. März, 18–21 Uhr
Katholisches Forum Krefeld-Viersen,
Rektoratstraße 25, Viersen
Kostenbeitrag: 33 Euro
Anmeldung unter:
www.forum-krefeld-viersen.de
oder 02162 501990

Viersener Frauenforum

Zeit für Komplimente

Mitarbeiterinnen des Frauen- und Kinderschutzhauses verteilen Komplimente an Frauen und stellen Informationen über die Hilfsangebote des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Viersen zur Verfügung
Donnerstag, 5. März, ab 10 Uhr
Fußgängerzone Viersen

Menopausen-Queen – dein Überlebensguide durch die Wechseljahre

...schwitzen, eskalieren, Krone richten...
Autorin Kerstin von der Linden liest live aus ihrem Buch.

Donnerstag, 5 März, 19–21 Uhr
Stadtbibliothek Viersen
Rathausmarkt 1
Kostenbeitrag: 15 Euro
Anmeldung unter:
www.kreis-viersen-vhs.de
oder Telefon 02162 93480



Talk and Walk zum Internationalen Frauentag

Sonntag, 8. März, 13–15 Uhr
Stadtbibliothek Viersen, Rathausmarkt 1
Nach einem einstündigen Rundgang durch die Viersener Innenstadt kehren wir gemeinsam im Café Mokka ein.
Das Angebot ist kostenlos.
Ohne Voranmeldung.

Internationaler Frauentag 2026

Filmvorführung „Boobs“

Wie werden Mädchen zu glücklichen, unabhängigen Frauen? Wie entwickeln sie ein unabhängiges lustvolles Körpergefühl? Neben der fortlaufenden Filmvorführung ist Zeit darüber ins Gespräch zu kommen.

Dienstag, 10. März, 11–14 Uhr
Frauenzentrum Viersen e.V., Dülkener Straße 56, Viersen

Das Angebot richtet sich an Frauen* und ist kostenlos, ohne Voranmeldung

Frauen und Wehrdienst

Vortrag, Verein Euregia Frauenwege zwischen Rhein und Maas e.V.

Mittwoch, 11. März, 19 Uhr
Café Kultur an der Narrenmühle, Lange Straße 167, Dülken
Keine Anmeldung erforderlich

„Frau sein“: Ich bin gut so, wie ich bin! Wie ich mich selbst liebevoll sehen kann.

Ein Austausch darüber, welche Gründe es so schwer machen, sich selbst wertschätzend zu betrachten. Neben der Reflektion werden alltagstaugliche Strategien für einen liebevollen Umgang mit sich selbst erarbeitet.

Mittwoch, 11. März, 18–21 Uhr
Katholisches Forum Krefeld-Viersen,
Rektoratstraße 25, Viersen
Kostenbeitrag: 31,50 Euro
Anmeldung unter:

www.forum-krefeld-viersen.de
oder 02162 501990